

《6月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
	ふれあい広場 自由利用	よちよち広場 0歳児	とっとこ広場 1歳児	ふれあい広場 自由利用	てくてく広場 2・3歳児	
	1	2	3	4	5	6
	相談日 ♥	相談日 ♥	相談日 ♥	相談日 ♥	相談日 ♥	
7	8	9	10	11	12	13
	自由利用 ♥	自由利用 ♥	自由利用 ♥	自由利用 ♥	自由利用 ♥	
14	15	16	17	18	19	20
	自由利用 ♥	自由利用 ♥	自由利用 ♥	自由利用 ♥	自由利用 ♥	
21	22	23	24	25	26	27
	自由利用 ♥	身体測定 ♥	身体測定 ♥	自由利用 ♥	身体測定 ♥	
28	29	30				
	自由利用 ♥	自由利用 ♥				

※お誕生月のお友達はカードを作りますので、お申し出下さい。  
 ※お誕生会当日はどなたでも参加可能です。

たじまっこ倶楽部  
たじまっこ相談室

第二田島保育園 2階  
〒360-0217  
熊谷市上根432-1  
TEL 048(588)3411  
FAX 048(588)3424

利用時間

AM 9:30~PM12:30  
PM 1:30~PM 3:30

ランチタイム

しばらくの間、見合わせたい  
と思います。

利用料 無料

たじまっこ相談室

利用日・・・♥印

お願い

・お子様から目を離さない  
ようにお願い致します。

・駐車場は前向き駐車  
で止めてください。  
(園庭東側 砂利駐車場)

虫歯予防について

☆規則正しい食生活

- ・食事やおやつ時間を決め、それ以外は食べ物を口にしない、規則正しい食生活は、自然と虫歯予防につながります。
- ・食事の時間を決めずに食べたり飲んだりしていると、口の中に食べカスなどが常にあると虫歯になりやすい状態になります。

☆唾液

- ・よく噛むことにより、唾液がたくさん出るのでたくさん噛む食品や調理法の工夫も重要です。
- ・食事するたびに虫歯菌が酸を出して歯を溶かしますが、唾液の働きによって溶かされた歯は修復されます。

～「唾液」の歯を守る働き～

- ① 食べカスを洗い流す働き
- ② 虫歯菌が出した酸を中和させる働き
- ③ 溶かされた歯を修復する働き
- ④ プラーク(歯垢)の形成を抑える働き



～「たくさん噛む」とメリットがいっぱい～

- (1) 細かく噛み砕いて飲み込むと、食べ物の消化がよくなる
- (2) 何度も噛むと唾液が増え、口の中がきれいになる
- (3) 頭の血行がよくなることで、脳の働きが活発になる
- (4) 適量で満腹になるため、食べすぎを予防できる

防災訓練に  
参加しましょう!

災害時の避難行動を  
しっかり身につけま  
しょう。



たじまっこ相談室

気軽にお話に来て下さい!

「相談」という言葉の敷居の高さを感じる方もいらっしゃるかと思いますが、「話したい・・・」と思う時、どんな小さな事でも良いですので、ぜひ、一度足を運んでみて下さい。

